



## Carrera de Las Rosas, una mañana para correr con el Alma por las mujeres que amas

- Para que cierres el año agradeciendo la vida, participa en la cuarta edición de la Carrera de Las Rosas el domingo 24 de noviembre.
- Alrededor de seis mil personas llevarán en el pecho el nombre de la mujer que aman.

MEDELLÍN, NOVIEMBRE DE 2019 | Todos tenemos en nuestra vida mujeres especiales que nos brindan su cariño, su cuidado y amor. Para honrar y celebrar la vida de cada una de ellas, la **Fundación AlmaRosa y JAO** realiza cada año la Carrera de las Rosas que en esta oportunidad llega a su cuarta edición como una actividad deportiva y recreativa para toda la familia.

El próximo 24 de noviembre y antes de comenzar las celebraciones de fin de año, la invitación es para todos corramos con el alma una vez más, por las mujeres que amamos. Esas madres, abuelas, tías, primas, hermanas, sobrinas, amigas, compañeras... es una carrera en honor a ellas. Un llamado a vivir con esperanza y agradecimiento, y a la vez llevar un mensaje simple, pero profundo "Estás a tiempo" de vivir, de compartir, de abrazar, disfrutar, admirar y dar gracias, de llegar a tiempo y detectar tempranamente la enfermedad del Cáncer de Mama.

La Carrera es organizada por la Fundación AlmaRosa y JAO, con el apoyo de la Alcaldía de Medellín, el Inder, Leonisa y de varias empresas de la ciudad que se unen para llevar a miles de participantes este mensaje de vida.

### Una carrera por la vida y para toda la familia

La salida y llegada será en el Parque de las Luces, San Juan, Avenida Ferrocarril, la Calle 30, Avenida Las Vegas y la Carrera 50. La Carrera ofrece varias categorías que van desde 10k para profesionales, 5k y 2k para principiantes y aficionados, Esté AK, para todos aquellos que no pueden caminar o correr, pero que quieren estar presentes y llevar en el pecho el nombre de la mujer que aman o a quien quieran rendirle homenaje.

Las distancias 5k y 2k son muy cómodas y apropiadas para disfrutar en familia y con mascotas, los niños hasta 10 años participan gratis en compañía de un adulto responsable. Los padres deben inscribirlos y reciben número y medalla. \*Aplica un niño por adulto.





### **Puntos de inscripción:**

Para los interesados en correr con el Alma por una mujer que aman, las inscripciones están abiertas hasta el 22 de noviembre o hasta agotar los cupos disponibles.

Pueden inscribirse en [www.carreradelasrosas.com](http://www.carreradelasrosas.com), pagar online, por transferencia a través de App o cajero Bancolombia o en efectivo en las Tiendas Sportline América del CC Santafé o del CC Los Molinos, y en la Liga de Atletismo de Antioquia pago efectivo.

### **Entrega de kits:**

Se realizará en el Centro Comercial SantaFé del 20 al 23 de noviembre. El Kit incluye camiseta oficial, chip de medición de tiempo para 10k y 5k, bolsa multiusos, número, medalla y obsequios de los patrocinadores.

### **Programación:**

6:40 a.m. Calentamiento 10k

7:00 a.m. Salida 10k

8:25 a.m. Calentamiento 5k y 2k

8:45 a.m. Salida 5k y 2k

Los recursos obtenidos en esta edición de Carrera de Las Rosas se destinarán para que la Fundación sin ánimo de lucro, AlmaRosa, continúe realizando campañas de comunicación y sensibilización, y hablándole al oído a las mujeres alrededor de la detección temprana del cáncer de mama.

## **Aliados de la Carrera de Las Rosas**

Amor eterno por las mujeres: Leonisa, Alcaldía de Medellín, INDER.

Por la vida de las mujeres: Coordinadora Mercantil, SportLine América, Sura, Cristal, Bronzini, Taeq, El Colombiano, Vitú y Nosotras.

Estás a tiempo: Byspro, Bosi, Uniban, Turbana, Selina, Kalley, Burger King, Comfama, Synlab, M&D, Santafé y ST Even,

Organiza: AlmaRosa y JAO.

Contacto para prensa:

Alejandra Villegas Londoño

Cel: 3104929551

[Alejandravillegas@fundacionalmarosa.org](mailto:Alejandravillegas@fundacionalmarosa.org)

